



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়
VIDYASAGAR UNIVERSITY
Question Paper

B.Sc. General Examinations 2021

(Under CBCS Pattern)

Semester - V

Subject : PHYSIOLOGY

Paper : SEC 3-T

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

(Maternal and Child Nutrition)

(Theory : Marks - 40)

Group - A

A. Answer *any three* questions from the following :

12×3=36

1. What is the need for development and implementation of National Nutrition Policy in India? Identify and elaborate the reasons for low birth weight in India. 6+6
2. What are the micronutrient deficiencies and disorders found in pre-school children in India? Suggest some ways to overcome this problem. 8+4
3. Write short notes on : 3×4
(a) Protein Energy Malnutrition (PEM)

(b) ICDS

(c) Nutritional Anaemia

4. What should be the nutritional requirement for a lactating mother? What is the difference between weaning and complementary feeding? State two advantages and two disadvantages of complementary feeding. 6+2+4
5. What is Special Nutritional Programme? What are the objectives of this programme? Who are the beneficiaries of this programme? Briefly elaborate the different ways to assess the nutritional status of an individual. 2+2+2+6
6. State the factors of maternal hypothyroidism. What can be done to have the birth of a healthy baby under such condition? State the reasons for maternal hypertension. What are the dietary measures to be maintained for keeping blood pressure under control in pregnancy? 2+4+4+2

Group - B

B. Define *any two* from the following :

2×2=4

1. MMR
2. Colostrum
3. U5MR
4. Quetlet index

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

ক. নীচের প্রশ্নগুলির মধ্যে যেকোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১২×৩=৩৬

১. ভারতে জাতীয় পুষ্টি নীতি উন্নয়ন ও বাস্তবায়নের প্রয়োজনীয়তা কী? ভারতে কম জন্ম ওজনের কারণগুলি চিহ্নিত কর এবং বিস্তারিতভাবে বর্ণনা কর। ৬+৬
২. ভারতে প্রাক বিদ্যালয়ের শিশুদের মধ্যে মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টের ঘাটতি এবং সংলগ্ন শারীরিক অসুবিধাগুলি কী কী? এই সমস্যা কাটিয়ে ওঠার কিছু উপায় প্রস্তাব কর। ৮+৪
৩. টীকা লেখ : ৩×৪

(ক) প্রোটিন শক্তি অপুষ্টি (পি.ই.এম)

(খ) আই. সি. ডি. এস

(গ) অপুষ্টিজনিত রক্তাঙ্গতা

৪. একজন স্তন্যদানকারী মায়ের পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা কী হওয়া উচিত? দুধ ছাড়ানো এবং পরিপূরক খাওয়ানোর মধ্যে পার্থক্য কী? পরিপূরক খাওয়ানোর দুটি সুবিধা এবং দুটি অসুবিধা বর্ণনা কর।

৬+২+৪

৫. বিশেষ পুষ্টি কার্যক্রম কি? এই কার্যক্রমের উদ্দেশ্য কি? এই কার্যক্রমের সুবিধাভোগী কারা? সংক্ষেপে একজন ব্যক্তির পুষ্টির অবস্থা মূল্যায়নের বিভিন্ন উপায় ব্যাখ্যা কর।

২+২+২+৬

৬. গর্ভাবস্থায় হাইপোথাইরয়েডিজমের কারণগুলি লিপিবদ্ধ কর। এইরকম অবস্থায় একটি সুস্থ শিশুর জন্ম দেওয়ার জন্য কী করা যেতে পারে? গর্ভাবস্থায় উচ্চ রক্তচাপের কারণগুলি লিপিবদ্ধ কর। গর্ভাবস্থায় রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে নিয়মিত কী ধরনের পথ্য ব্যবস্থা নেওয়া উচিত?

২+৪+৪+২

বিভাগ-খ

খ. যেকোনো দুটি সংজ্ঞা দাও :

২×২=৪

১. এম.এম.আর.

২. কোলোস্ট্রাম

৩. ইউ৫.এম.আর.

৪. কুইটনেট ইনডেক্স

Or
Nutrition and Fitness

(Theory : Marks - 40)

A. Answer *any three* questions from the following : 12×3=36

1. Describe the principles of diet planning for reducing weight. 12
2. What is Fad diet? Describe different types of Fad diets. 2+10
3. What is ketogenic diet? How does it reduce the body weight? What are the precautions to be taken to follow up this type of diet? 2+5+5
4. Why is physical activity so important for mental and physical health? 12
5. Mention the guidelines of exercise method for weight control. 12
6. Write down the importance of carbohydrate, vitamin A and iron for our health. What is obesity and its risk factors? 6+6

Group - B

B. Answer *any two* questions from the following : 2×2=4

1. What is physical fitness? 2
2. Describe the different approaches to stay fit. 2
3. Write the importance of physical activity. 2
4. What is BMI? Mention its significance. 1+1

বঙ্গনুবাদ

বিভাগ-ক

ক. নীচের প্রশ্নগুলির মধ্যে যেকোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাও : ১২×৩=৩৬

১. দেহ ওজন হ্রাসের জন্য খাদ্যতালিকা প্রস্তুত করার নীতিগুলি বর্ণনা কর। ১২
২. ফ্যাড ডায়েট কাকে বলে? বিভিন্ন ফ্যাড ডায়েট সম্পর্কে বর্ণনা কর। ২+১০

৩. কিটোজেনিক খাদ্য তালিকা কাকে বলে? এই ধরনের খাদ্য তালিকা কীভাবে দেহ ওজন কমাতে সাহায্য করে। এই ধরনের খাদ্য তালিকা প্রয়োগ বা অনুসরণের সময় কী কী সতর্কতা প্রয়োজন? ২+৫+৫
৪. শারীরিক ত্রিয়াকলাপ কেন দৈহিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ? ১২
৫. দেহ ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য ব্যায়াম পদ্ধতির নির্দেশিকাগুলি উল্লেখ কর। ১২
৬. আমাদের দেহে কার্বহাইড্রেট, ভিটামিন-এ এবং লৌহ এর গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা কর। স্থূলকায়ত্ব কী এবং এর ঝুঁকি সম্পর্কে বর্ণনা কর। ৬+৬

বিভাগ-খ

- খ. নীচের প্রশ্নগুলির মধ্যে যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×২=৪
১. শারীরিক সক্ষমতা বলতে কী বোঝ? ২
২. সুস্থ থাকার বিভিন্ন উপায়গুলি লেখ। ২
৩. শারীরিক ত্রিয়াকলাপ এর গুরুত্ব লেখ। ২
৪. BMI কাকে বলে ও এর গুরুত্ব লেখ। ১+১